

BOLLYWOOD BOOM

East meets West ist seit längerem ein Thema im Bereich Gestaltung und Kultur. Insbesondere aus Indien drängen immer mehr Kulturerzeugnisse und Produkte auf den westlichen Markt, wo sie eine wachsende Fan-Gemeinde finden.

Redaktion: Katrin Ambühl, Fotos Doppelseite: Globus (Infos auf Seite 96)

Thermoskanne aus Indien, mit diversen Motiven bemalt. SHUALA



Für göttliche Unterstützung im Alltag: Mini-Taschenaltar. SHUALA



Bollywood pur: Einkaufstasche mit Ganesh-Abbildung. SHUALA



Edel-Flipflop in trendigen Farben. SHUALA



Das Seidenkissen aus Indien ist Bestandteil des Sommerthemas Mumbai bei GLOBUS.

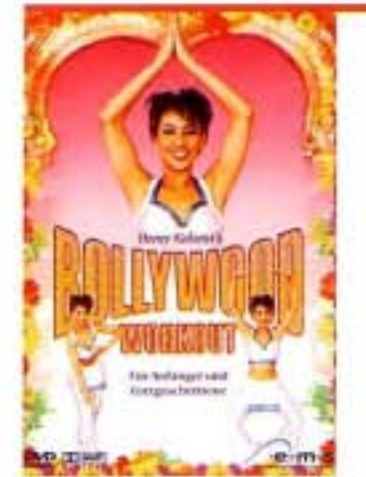


THEMA Bollywood

Hippie-Tasche mit einem Hauch Glamour.
SHEALA



GLOBUS bietet während der Indien-Wochen
diverse Papeteriezugnisse an.



FILMREIFES FITNESSTRAINING

Nun hat der Bollywood-Hype auch den Fitnessbereich erfasst. Bollywood Dance heisst der brandneue Workout, den die Balletttänzerin und Tanzpädagogin Tatjana Wegner zusammen mit Fitnesstrainer Hail Gul entwickelt hat. „Er verbindet Jazz Dance, Modern Dance, Aerobic und Hip Hop“, fasst die Initiatorin zusammen. Und nicht zu vergessen: die Elemente des Bauchtanzes, die – zusammen mit der Musik – dem Training die exotische Note verleihen. Der Bollywood Dance findet regen Zulauf, wohl deswegen, weil beim Bollywood Dance Kräftigung, Koordination und Beweglichkeit gepaart werden mit lustvollem Tanz. Auch in der Schweiz werden Bollywood-Dance-Kurse angeboten, allen voran im Zürcher Zentrum für Orientalische Tanzkunst (www.zoot.ch). Wer lieber zu Hause trainiert, ist mit der DVD „Bollywood Workout“ des Weltbild-Verlags (www.weltbild.ch) gut bedient. Honey Kalari, eine der führenden Bollywood-Choreografinnen aus England, stellt darin ihr eigenes Fitness-training vor. Die Bhangra- und Bollywood-Tanzschritte sind leicht zu erlernen. Und wer fleissig übt, sorgt mit dem modernen Tempeltanz garantiert für Applaus beim nächsten Discobesuch!



Wohnaccessoires aus Indien bietet GLOBUS
bis Mitte Juni an.

Auf Leinwand gemalte Wortplakate, nun
als Bilder oder Bücher erhältlich. GLOBUS