

ATEMLOS VON ANFANG AN

Die Community von Marathon4you hat den Jungfrau-Marathon jüngst zum beliebtesten Schweizer Marathon gewählt. Und kurz vor Jahreswechsel wurde er gar mit einem eigenen Bildband gewürdigt. Weil die rund 4000 Startplätze jeweils so begehrt sind, verlangt bereits die Anmeldung einen entschlossenen Sprint oder einen langen Atmen. Je nachdem. Das Anmeldeportal ging heuer am 6. Januar auf. Keine 14 Tage später war der Jungfrau-Marathon vom 11. September 2010 bereits restlos ausgebucht. Wer dennoch starten will lässt sich auf die offizielle Warteliste setzen oder versucht sein Glück bei FIT for LIFE. Bei uns werden auf www.fitforlife.ch/jungfraumarathon ein Gratis-Startplatz und das passende Buch zum Traumziel aller Marathonläufer verlost. Buchautor Peter Wirz hat in seinem 200-seitigen Bildband «The highest high» die attraktivsten Szenen, Stimmungen und Schnappschüsse der Jungfrau-Veianstaltung festgehalten. Das Buch kann unter www.peterwirz.ch (> Bücher) für 69 Franken erworben werden.

6

Jack Günthard feierte 90. Geburtstag

EIN LEBEN LANG FIT

Er wurde 1952 Olympiasieger am Reck, war zwischen 1965 und 1985 zwanzig Jahre lang Nationaltrainer der Schweizer Kunstturner, aber einer breiten Öffentlichkeit bekannt geworden ist Jack Günthard vor allem als Vorturner der Nation in der Morgensendung «Fit mit Jack» in den Siebzigerjahren. Mit steter Begeisterung und grossem Charisma brachte er ganze Familien dazu, mit Nabholz-Trainerhosen und Finken ausgerüstet am frühen Morgen vor dem Radio den Hampelmann und mehr zu machen. Günthard setzte sich sein Leben lang für die positive Wirkung einer gesunden Lebensweise ein und demonstrierte die Wirkung derselben diesen Januar gleich selber: Der fitte Jack wurde 90 Jahre alt – Chapeau!



Ein Überflieger bis ins hohe Alter: «Fitnesspapst» Jack Günthard wurde 90 Jahre alt.

FOTO: KEYSTONE

Radduell Markwalder gegen Voigt

WETTKÖNIG
GEWINNT ERNEUT

Seit letztem Oktober ist der 39-jährige Schweizer Radsportler Daniel Markwalder einem Millionenpublikum bekannt, als er in der Sendung «Wetten, dass...?» zum Wettkönig gekürt wurde. Damals besiegte er mit seinem 100-jährigen, 27 Kilogramm schweren Militärvelo den deutschen Radprofi Jens Voigt, der mit seiner Rennmaschine aus Karbon über die 200-Meter-Distanz antrat. Ende Januar bestellte Voigt bei den Berliner Sixdays Markwalder zur Revanche. Und wieder besiegte «David» Markwalder «Goliath» Voigt. Vielleicht kommt es diesen Sommer bei der «Säntis Classic» zur erneuten Revanche. Markwalder organisiert seit mehreren Jahren das Velorennen in der Ostschweiz und wäre bereit für ein nächstes Duell.



Lässt auch Radprofis keine Chance: Kraftpaket Daniel Markwalder.

FOTO: ZVG

Team of Five-Startplatz zu gewinnen

VIA CASTING ZUM GIGATHLON

Für alle, die ein Fünferteam zusammen haben, aber keinen Startplatz ergattern konnten, kommt Odlo mit einem attraktiven Angebot daher. Dank dem Gigathlon-Partner kann ein «Team of Five» am zweiten Juli-Wochenende gratis in Thun mit von der Partie sein. Und nicht nur das: Das ausgewählte Team wird mit einer kompletten Kleiderausrüstung ausgestattet und erhält Trainingstipps von Sportcoach Urs Gerig. Mit einem Video oder Fotos bewirbt man sich bis Ende März auf www.odlogiga.com/gigacasting. Je mehr Freunde und Bekannte anschliessend für einen die Stimme abgeben, desto grösser sind die Chancen, von Odlo zum «Active Day» Ende April eingeladen zu werden. Dort kommt es zum eigentlichen «Casting» für fünf Teams, worauf eine Jury das Gewinnerteam auswählen wird.



Auch 2010 kann durch Odlo ein Hobby-Team am Gigathlon teilnehmen.

FOTO: ALPHAFOTO.COM